

# Kinderturnfest Sonntag, 16. Juli 2023 beim TSV Berghausen

## Zeitplan

10.00 Uhr 10.00 Uhr 09.30 Uhr	<b>Antreten der Wettkämpfe:</b> Was kannst Du (311 bis 324) Eltern- Kind (411) Gerätewettkämpfe weiblich Gauklasse (211 bis 215)
14.00 Uhr 14.00 Uhr	<b>Antreten der Wettkämpfe:</b> Kinderwettkampf (111 bis 143) Gerätewettkämpfe weiblich Bezirksklasse (222 bis 225)

**Einturnen Wettkämpfe 111 bis 143**

**13.00 – 13.50 Uhr**

**Einturnen Wettkämpfe 211 bis 215**

**08.30 -- 09.30 Uhr**

**Einturnen Wettkämpfe 222 bis 225**

**13.15 – 13.50 Uhr**

**Alle Teilnehmer müssen zu den jeweils angegebenen Zeiten auf dem Sportplatz zum Antreten riegenweise Aufstellung nehmen. Nicht angetretene Wettkämpfer(innen)/Mannschaften werden disqualifiziert. Für die Teilnehmer(innen) der Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern-Kind“ gibt es nach dem Antreten um 10.00 Uhr ein gemeinsames Aufwärmen.**

### **1) Teilnahmeberechtigung**

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler aus den Vereinen des Karlsruher Turngaues der Jahrgänge 2009 und jünger.

### **2) Meldegebühren**

Die Meldegebühr wird per SEPA Lastschrift für alle gemeldeten Teilnehmer entrichtet. Das SEPA Lastschriftmandat muss VORAB per Post an mich geschickt werden.

Die Quittung für die Meldegebühr können die Vereinsverantwortlichen am Wettkampftag am Infostand abholen (nach Erhalt des Lastschriftmandates)

### **3) Meldung**

Namentliche Meldungen der Turner\*innen / Mannschaften (mit Wettkampfnummer und Jahrgang) bitte vereinsweise per E-Mail schicken. Auch die Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern und Kind“ sind namentlich, mit Wettkampfnummer und Jahrgang zu melden.

Per E-Mail an: [heike.heinrich@karlsruher-turngau.de](mailto:heike.heinrich@karlsruher-turngau.de)

Die Wettkampfkarten erhalten die Teilnehmer(innen)/Mannschaften in ihren jeweiligen Riegenaufstellungen.

#### **4) Meldeschluss: Samstag, 24. Juni 2023**

Für Meldungen oder Änderungen nach Meldeschluss werden die **doppelten** Gebühren berechnet.

#### **5) Kampfrichter/Helfer**

Jeder Verein hat zu den gemeldeten Wettkämpfen Kampfrichter/Helfer zu stellen (siehe Kampfrichter - Meldebogen).

**Eine Meldung ohne Kampfrichter/Helfer ist nicht möglich.**

Für den „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ – Wettkampf sind keine ausgebildeten Kampfrichter notwendig. Da der „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ Parcours von beiden Altersgruppen beturnt wird, könnten diese Helfer für beide Wettkämpfe eingesetzt werden

#### **6) Siegerauszeichnung**

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Medaille sowie eine Blanko-Urkunde. Diese können am Ende des jeweiligen Wettkampfes vereinsweise von den Vereinsverantwortlichen am INFO-Stand abgeholt werden. Die Siegerlisten werden dann per Mail an die Vereinsverantwortlichen geschickt.

Auch in diesem Jahr werden wir für die Wettkämpfe des Kinderwettkampf und Geräteturnen eine Siegerehrung durchführen.

## **Ausschreibung der Wettkämpfe**

### **1. KinderWettkampf**

#### **Disziplinen:**

1. Boden
2. Pendelstaffel
3. Zielwerfen
4. Minitrampolin

### Mannschaftsstärke:

Maximal 5 Teilnehmer/innen einer Altersgruppe bilden eine Mannschaft.

Bei gemischten Mannschaften ist das Zahlenverhältnis Mädchen zu Jungen beliebig.

In den Einzeldisziplinen kommen die besten drei Ergebnisse in die Wertung.

### Wettkampfklassen

WK.Nr.	Jahrgang	Bezeichnung
111	2009 u. jünger	Gemischte Mannschaft C
112	2009 u. jünger	Mädchen-Mannschaft C
113	2009 u. jünger	Jungen-Mannschaft C
121	2011 u. jünger	Gemischte Mannschaft D
122	2011 u. jünger	Mädchen-Mannschaft D
123	2011 u. jünger	Jungen-Mannschaft D
131	2013 u. jünger	Gemischte Mannschaft E
132	2013 u. jünger	Mädchen-Mannschaft E
133	2013 u. jünger	Jungen-Mannschaft E
141	2015 u. jünger	Gemischte Mannschaft F
142	2015 u. jünger	Mädchen-Mannschaft F
143	2015 u. jünger	Jungen-Mannschaft F

### **1. Bodenturnen**

Geturnt wird auf einer Bodenbahn. Jedes Mannschaftsmitglied turnt die ausgewählte Übung.

**Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!**

WK. Nr	Jahrgang	
111 - 113	2009 und jünger	wahlweise Übung 4 bis Übung 1
121 - 123	2011 und jünger	wahlweise Übung 3 bis Übung 1
131 - 133	2013 und jünger	wahlweise Übung 2 bis Übung 1
141 - 143	2015 und jünger	Übung 1

<b>Übung 4</b>	Handstand abrollen, Hocksprung, Strecksprung mit ½ Drehung, Rad in die Bewegungsrichtung (max. 6 Pkt.)
<b>Übung 3</b>	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts, Pferdchensprung, Rad in den Stand. (max. 5 Pkt.)
<b>Übung 2</b>	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts in den Grätschstand, springen in den Hockstütz, Strecksprung in den Stand (max. 4 Pkt.)
<b>Übung 1</b>	Pferdchensprung, Rolle vorwärts, Strecksprung in den Stand (max. 3 Pkt.)

## 2. Pendelstaffel 8 x 15 Meter

Alle Teilnehmer jeder Mannschaft müssen insgesamt 8 Mal die 15m-Strecke laufen.

## 3. Zielwerfen mit Gymnastikbällen

Jeder Teilnehmer hat 3 Bälle und 3 Versuche. Jeder Treffer in das 3 Meter entfernt stehende (umgedrehte) Kästchen gibt 1 Punkt.

## 4. Minitrampolin

Jedes Mannschaftsmitglied turnt eine Übung aus den genannten Möglichkeiten.

**Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!**

111 - 113	Hocksprung (max. 4 Pkt) Salto vorwärts gehockt (max. 6 Pkt.)	Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)
121 - 123	Strecksprung (max. 3 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)	Hocksprung (max. 4 Pkt)
131 - 133	Strecksprung (max. 2 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 4 Pkt.)	Hocksprung (max. 3 Pkt)
141 - 143	Strecksprung (max. 1 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt)	Grätschsprung (max. 2 Pkt.)

## 2. „Was kannst Du“

WK.Nr.	Jahrgang		
311	2017	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Mädchen
312	2018	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Mädchen
313	2019	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Mädchen
314	2020	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Mädchen

Nr.	Jahrgang		
321	2017	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Jungen
322	2018	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Jungen
323	2019	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Jungen
324	2020	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Jungen

## Hallo kleine und große Turnmäuse!

Dieses Jahr machen wir ein Ausflug in das Schwimmbad – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her – hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!



### Station 1: Schwimmbecken

**Benötigte Geräte:** Langbank, 10 Sandsäckchen, 2 Hütchen

**Aufbau:** Die Langbank wird aufgestellt (breite Oberfläche nach oben), das Start-Hütchen wird ca. 1m vor die Langbank gestellt, das andere Hütchen als Wendemarke ca. 1m hinter die Langbank. Die Sandsäckchen werden an die Startmarke gelegt

**Aufgabe:** Die Schwimmer (Kind) nimmt sich ein Säckchen, welches dann auch mit Hilfe des Trainers auf den Rücken gelegt wird, und zieht sich dann einmal über die Bank. An der Wendemarke legt der Schwimmer das Sandsäckchen ab und rennt auf direktem Weg zurück und beginnt von vorne.

**Punkte:** 1 Sandsäckchen = 1 Punkt, 1 Rückweg = 1 Punkt

**Zeit:** 30 Sekunden

## **Station 2: Zielwerfen ins Wasser**

**Benötigte Geräte:** *1 Langbank, 5 Gymnastikreifen, 1 kleiner Eimer, 10 Sandsäckchen*

**Aufbau:** Die Langbank (Schwimmbecken) wird auf die Seite gelegt, im Abstand von ca. 1 – 2 Metern werden entlang der breiten Bankfläche versetzt die Gymnastikreifen platziert.

**Aufgabe:** Werfe die Sandsäckchen in das Wasser (Reifen). Nimm den Eimer und gehe von links nach rechts den Schwimmbecken (Bank) entlang. Versuche das Wasser (Reifen) zu treffen. Für jeden Reifen hat man einen Versuch. Ist man am Ende des Beckens angekommen, laufe zurück zum Anfang und beginne wieder von vorne.

**Punkte:** Pro getroffenen Reifen 1 Punkt

**Zeit:** 30 Sekunden

## **Station 3: Sprungbecken**

**Benötigte Geräte:** *1 kleiner Kastenhocker, 1 3-teiliger Kasten, 1 4-teiliger Kasten, 1 Weichbodenmatte, 1 Wendemarke (Pylone oder Stab)*

**Aufbau:** Der Kastenhocker, davor der 3-teilige und dann der 4-teilige Kasten (quer) als Treppe aufstellen. Dahinter die Weichbodenmatte. Ca 1 m hinter der Weichbodenmatte die Wendemarke (mittig zur Matte).

**Aufgabe:** Das Kind steht hinter dem Kastenhocker. Bei Los alle Kästen der Treppe übersteigen, auf die Weichbodenmatte springen, diese bis zum Ende laufen, weiter bis zur Wendemarke. Um diese herum und an der Seite auf direktem Weg zurück zum Ausgangspunkt und alles wiederholen.

**Punkte:** 1 x geschafft bis zum Ausgangspunkt 4 Punkte, bis zur Wendemarke 2 Punkte, halber Hin- oder Rückweg 1 Punkt

**Zeit: 30 Sekunden**

### Station 4: Spielwiese

**Benötigte Geräte:** 1 Knautschball/Luftballon – oder Schaumstoffball, Wendemarke

**Aufbau:** Von der Startlinie aus nach 5m eine Wendemarke platzieren.

**Aufgabe:** Das Kind klemmt sich am Start den Ball zwischen die Knie und absolviert die Strecke bis zur Wendemarke; am Wendepunkt den Ball in die Hand nehmen und zum Ausgangspunkt zurücklaufen.

**Punkte:** 1 x geschafft bis zum Ausgangspunkt 4 Punkte, bis zur Wendemarke 2 Punkte, halber Hin-oder Rückweg 1 Punkt

**Zeit:** 30 Sekunden

### 3. Eltern und Kind:

WK.Nr.	Jahrgang		
411	2019 u.j.	Ein Ausflug in das Schwimmbad	Mädchen + Jungen

### **Hallo kleine und große Turnmäuse!**

**Dieses Jahr machen wir ein Ausflug in das Schwimmbad – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her und schnappt euch Mama oder Papa – hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!**



## **Station 1: Schwimmbecken**

**Benötigte Geräte:** Langbank, 10 Sandsäckchen, 2 Hütchen

**Aufbau:** Die Langbank wird aufgestellt (breite Oberfläche nach oben), das Start-Hütchen wird ca. 1m vor die Langbank gestellt, das andere Hütchen als Wendemarke ca. 1m hinter die Langbank. Die Sandsäckchen werden an die Startmarke gelegt

**Aufgabe:** Die Mama oder der Papa legt sich auf die Bank und das Kind setzt sich mit dem Sandsäckchen auf den Rücken des Elternteils. Das Elternteil zieht sich dann einmal über die Bank. An der Wendemarke legen sie gemeinsam das Sandsäckchen ab und rennen auf direktem Weg zurück und beginnt von vorne.

**3 Durchgänge**

## **Station 2: Zielwerfen ins Wasser**

**Benötigte Geräte:** 1 Langbank, 5 Gymnastikreifen, 1 kleiner Eimer, 10 Sandsäckchen

**Aufbau:** Die Langbank (Schwimmbecken) wird auf die Seite gelegt, im Abstand von ca. 1 – 2 Metern werden entlang der breiten Bankfläche versetzt die Gymnastikreifen platziert.

**Aufgabe:** Werfe die Sandsäckchen in das Wasser (Reifen). Nimm den Eimer und gehe von links nach rechts den Schwimmbecken (Bank) entlang. Versuche das Wasser (Reifen) zu treffen. Für jeden Reifen hat man einen Versuch. Ist man am Ende des Beckens angekommen, läuft zurück zum Anfang und beginnt wieder von vorne. Alles wird mithilfe von Mama oder Papa gemacht.

**3 Durchgänge**

## **Station 3: Sprungbecken**

*Benötigte Geräte: 1 kleiner Kastenhocker, 1 3-teiliger Kasten, 1 4-teiliger Kasten, 1 Weichbodenmatte, 1 Wendemarke (Pylone oder Stab)*

**Aufbau:** Der Kastenhocker, davor der 3-teilige und dann der 4--teilige Kasten (quer) als Treppe aufstellen. Dahinter die Weichbodenmatte. Ca 1 m hinter der Weichbodenmatte die Wendemarke (mittig zur Matte).

**Aufgabe:** Das Kind steht hinter dem Kastenhocker. Bei Los alle Kästen der Treppe übersteigen, auf die Weichbodenmatte springen, diese bis zum Ende laufen, weiter bis zur Wendemarke. Um diese herum und an der Seite auf direktem Weg zurück zum Ausgangspunkt und alles wiederholen. Die Eltern unterschützen ihre Kinder beim Hochlaufen und Runterspringen.

### **3 Durchgänge**

## **Station 4: Spielwiese**

**Benötigte Geräte: 1 Knautschball/Luftballon – oder Schaumstoffball, Wendemarke**

**Aufbau:** Von der Startlinie aus nach 5m eine Wendemarke platzieren.

**Aufgabe:** Das Kind und das Elternteil klemmen sich jeweils am Start den Ball zwischen die Knie und absolvieren zusammen die Strecke bis zur Wendemarke; am Wendepunkt den Ball in die Hand nehmen und zum Ausgangspunkt zurücklaufen.

### **3 Durchgänge**

## 2. Geräte-4-Kämpfe Mädchen, Einzelwettkampf Gau- und Bezirksklasse

### **Gerätefestlegungen Mädchen:**

Geturnt werden die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen. + **Zusatzaufgabe für Gau- und Bezirksklasse**  
Es gelten die Bestimmungen der Turnordnung des DTB.

### Wettkampfklassen

#### **Mädchen Gauklasse**

WK.Nr.		Jahrgang	Bezeichnung
211	P1 - P3	2016 u.j.	W 6/7 Gauklasse
212	P1- P3	2014 u.j.	W 8/9 Gauklasse
213	P2- P4	2012 u.j.	W 10/11 Gauklasse
214	P3- P5	2010 u.j.	W 12/13 Gauklasse
215	P4- P5	2009 u.j.	W 14 Gauklasse

#### **Mädchen Bezirksklasse**

222	P1- P4	2014 u. j	W 8/9 Bezirksklasse
223	P2- P5	2012 u.j.	W 10/11 Bezirksklasse
224	P3- P6	2010 u.j.	W 12/13 Bezirksklasse
225	P4- P6	2009 u.j.	W 14 Bezirksklasse

### Disziplinen:

1. Sprung
2. Reck
3. Schwebebalken
4. Boden
5. Seilspringen

### **Sprung:**

P 1	Matte 20-30 cm
P 2	Kasten seitgestellt, 70 cm
P 3	Kasten seitgestellt, 90 cm
P 4	Bock, 1,00 m
P 5	Mattenberg 90 cm, ohne Kasten Überschlag
P 6	Sprungtisch 1,10 m

### **Reck:**

Gerätehöhen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich Ausgabe 2015.  
Nur Reck bzw. mit Barrenholm möglich. **Kein Spannbarren!**

### **Balken:**

P 1	Übungsbalken
P 2	Übungsbalken
P 3 + P 4	1,00 m
P 5 + P 6	1,10 m

### **Boden:**

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn und **ohne** Musik geturnt

### **Seilspringen:**

Jede Turnerin muss 5 Seildurchschläge zusammenhängend absolvieren.  
= 1,00 Punkt

## **Mitmach- und Freizeitangebote**

Orientierungslauf für Groß und Klein / für alle / Eltern-Oma-Opa.....

**Der TSV Berghausen bietet Speisen und Getränke zu sportlerfreundlichen Preisen an**

## Ort:

Sportplatz und Vereins-Sporthalle des TSV Berghausen  
Am Stadion 6  
76327 Pfinztal-Berghausen

**Haftungsausschuss:** Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Diebstähle, Sach- und Körperschäden.

Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen

