

**Kinderturnfest  
Sonntag, 7. Juli 2019  
beim SV Langensteinbach**

**Zeitplan**

09.30 Uhr 09.30 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr	<b>Antreten der Wettkämpfe:</b> Gerätewettkämpfe weiblich Bezirk (222 bis 225) Kinderwettkampf (111 bis 143) Was kannst Du (311 bis 324) Eltern- Kind (411) Leichtathletik (511 bis 520)
13.30 Uhr	<b>Antreten der Wettkämpfe:</b> Gerätewettkämpfe weiblich Gau (211 bis 215) Gerätewettkämpfe männlich (231 bis 244)

**Einturnen Wettkämpfe 222 bis 225 und 111 bis 143      08.30 - 09.25 Uhr**

**Einturnen Wettkämpfe 231 bis 244      12.30 - 13.20 Uhr**

**Einturnen Wettkämpfe 211 bis 215      12.30 - 13.20 Uhr**

**Alle Teilnehmer müssen zu den jeweils angegebenen Zeiten im Stadion zum Antreten riegenweise Aufstellung nehmen Nicht angetretene Wettkämpfer(innen)/Mannschaften werden disqualifiziert. Für die Teilnehmer(innen) der Wettkämpfe „Was Kannst Du“ und „Eltern-Kind“ gibt es nach dem Antreten um 10.00 Uhr ein gemeinsames Aufwärmen.**

**1) Teilnahmeberechtigung**

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler aus den Vereinen des Karlsruher Turngaues der Jahrgänge 2005 und jünger. Angehörige von Fördergruppen, Leistungszentren und E-Kadern sind nur in der **Bezirkssklasse** zugelassen.

**2) Meldegebühren**

Die Meldegebühr wird per SEPA Lastschrift für alle gemeldeten Teilnehmer entrichtet. Das SEPA Lastschriftmandat muss **VORAB** per Post an mich geschickt werden. Die Quittung für die Meldegebühr können die Vereinsverantwortlichen am Wettkampftag am Infostand abholen (nach Erhalt des Lastschriftmandates)

### **3) Meldung**

Namentliche Meldungen der Turner(innen) / Mannschaften (mit Wettkampf Nummer und Jahrgang) bitte vereinsweise per E-Mail schicken. Auch die Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern und Kind“ sind namentlich mit Wettkampf-Nummer und Jahrgang zu melden an:

E-Mail: [heike.heinrich@karlsruher-turngau.de](mailto:heike.heinrich@karlsruher-turngau.de)

Heike Heinrich, Tel. 0721-66 48 78 70 (für Rückfragen)

Die Wettkampfkarten erhalten die Teilnehmer(innen)/Mannschaften in ihren jeweiligen Riegenaufstellungen.

### **4) Meldeschluss: spätestens bis Samstag, 8. Juni 2019**

Für Meldungen oder Änderungen nach Meldeschluss werden die **doppelten** Gebühren berechnet.

### **5) Kampfrichter/Helfer**

Jeder Verein hat zu den gemeldeten Wettkämpfen Kampfrichter/Helfer zu stellen siehe Kampfrichter - Meldebogen. Bitte geforderte Anzahl beachten und entsprechend melden.

**Eine Meldung ohne Kampfrichter/Helfer ist NICHT möglich.**

Für den „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ – Wettkampf sind keine ausgebildeten Kampfrichter notwendig. Da der „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ Parcours von beiden Altersgruppen beturnt wird, könnten diese Helfer für beide Wettkämpfe eingesetzt werden

### **6) Siegerauszeichnung**

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Medaille sowie eine Blanko-Urkunde. Diese können am Ende des jeweiligen Wettkampfes vereinsweise von den Vereinsverantwortlichen am INFO Stand abgeholt werden. Die Siegerlisten werden dann per Mail an die Vereinsverantwortlichen geschickt.

Wenn möglich möchten wir auch in diesem Jahr für jeden Wettkampf eine Siegerehrung durchführen

## **Ausschreibung der Wettkämpfe**

### **1. KinderWettkampf**

#### **Disziplinen:**

1. Boden
2. Pendelstaffel
3. Zielwerfen
4. Minitrampolin

## Mannschaftsstärke:

Maximal 5 Teilnehmer/innen einer Altersgruppe bilden eine Mannschaft. Bei gemischten Mannschaften ist das Zahlenverhältnis Mädchen zu Jungen beliebig. In den Einzeldisziplinen kommen die besten drei Ergebnisse in die Wertung.

## Wettkampfklassen

WK.Nr.	Jahrgang	Bezeichnung
111	2005 u. jünger	Gemischte Mannschaft C
112	2005 u. jünger	Mädchen-Mannschaft C
113	2005 u. jünger	Jungen-Mannschaft C
121	2007 u. jünger	Gemischte Mannschaft D
122	2007 u. jünger	Mädchen-Mannschaft D
123	2007 u. jünger	Jungen-Mannschaft D
131	2009 u. jünger	Gemischte Mannschaft E
132	2009 u. jünger	Mädchen-Mannschaft E
133	2009 u. jünger	Jungen-Mannschaft E
141	2011 u. jünger	Gemischte Mannschaft F
142	2011 u. jünger	Mädchen-Mannschaft F
143	2011 u. jünger	Jungen-Mannschaft F

## **1. Bodenturnen**

Geturnt wird auf einer Bodenbahn. Jedes Mannschaftsmitglied turnt die ausgewählte Übung.

**(Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!)**

WK. Nr	Jahrgang	
111 - 113	2005 und jünger	wahlweise Übung 4 bis Übung 1
121 - 123	2007 und jünger	wahlweise Übung 3 bis Übung 1
131 - 133	2009 und jünger	wahlweise Übung 2 bis Übung 1
141 - 143	2011 und jünger	Übung 1

<b>Übung 4</b>	Handstand abrollen, Hocksprung, Strecksprung mit ½ Drehung, Rad in die Bewegungsrichtung (max. 6 Pkt.)
<b>Übung 3</b>	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts, Pferdchensprung, Rad in den Stand. (max. 5 Pkt.)
<b>Übung 2</b>	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts in den Grätschstand, springen in den Hockstütz, Strecksprung in den Stand (max. 4 Pkt.)
<b>Übung 1</b>	Pferdchensprung, Rolle vorwärts, Strecksprung in den Stand (max. 3 Pkt.)

## 2. Pendelstaffel 8 x 15 Meter

Alle Teilnehmer jeder Mannschaft müssen insgesamt 8 Mal die 15m-Strecke laufen.

## 3. Zielwerfen mit Gymnastikbällen

Jeder Teilnehmer hat 3 Bälle und 3 Versuche. Jeder Treffer in das 3 Meter entfernt stehende (umgedrehte) Kästchen gibt 1 Punkt.

## 4. Minitrampolin

Jedes Mannschaftsmitglied turnt eine Übung aus den genannten Möglichkeiten.

**(Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!)**

111 - 113	Hocksprung (max. 4 Pkt) Salto vorwärts gehockt (max. 6 Pkt.)	Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)
121 - 123	Strecksprung (max. 3 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)	Hocksprung (max. 4 Pkt)
131 - 133	Strecksprung (max. 2 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 4 Pkt.)	Hocksprung (max. 3 Pkt)
141 - 143	Strecksprung (max. 1 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt)	Grätschsprung (max. 2 Pkt.)

## 2. Geräte-4-Kämpfe Mädchen, Einzelwettkampf

### Gau- und Bezirksklasse

#### Gerätefestlegungen Mädchen:

Generell gelten die im Aufgabenbuch genannten Aufgaben. Spezielle Festlegungen bzw. Ergänzungen sind nachfolgend aufgeführt. Sofern nicht anders festgelegt, gelten die Gerätehöhen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich Ausgabe 2015.

## Wettkampfklassen

### Mädchen Gauklasse

WK.Nr.		Jahrgang	Bezeichnung
211	P1 - P3	2012 u.j.	W 6/7 Gauklasse
212	P1- P3	2010 u.j.	W 8/9 Gauklasse
213	P2- P4	2008 u.j.	W 10/11 Gauklasse
214	P3- P5	2006 u.j.	W 12/13 Gauklasse
215	P4- P5	2005 u.j.	W 14 Gauklasse

### Disziplinen:

1. Boden
2. Schwebebalken
3. Reck /Barren
4. Sprung

### Mädchen Bezirksklasse

222	P2- P4	2010 u.j.	W 8/9 Bezirksklasse
223	P3- P5	2008 u.j.	W 10/11 Bezirksklasse
224	P4- P6	2006 u.j.	W 12/13 Bezirksklasse
225	P5- P6	2005 u.j.	W 14 Bezirksklasse

### Sprung:

### Balken:

P 1	Matte 20-30 cm
P 2	Kasten seitgestellt, 70 cm
P 3	Kasten seitgestellt, 90 cm
P 4	Bock, 1,00 m
P 5	Mattenberg 90 cm, ohne Kasten Nur Überschlag möglich (=Alternativsprung)
P 6	Sprungtisch 1,10 m

P 1	Übungsbalken
P 2	Übungsbalken
P 3 + P 4	1,00 m
P 5 + P 6	1,10 m

### Boden:

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn und **ohne** Musik geturnt

## 3. Geräte 4-Kämpfe Jungen, Einzelwettkämpfe

### Gau- und Bezirksklasse

231	P1- P3	2012 u.j.	M 6/7	Gauklasse	Pflicht 4-Kampf
232	P2- P4	2010 u.j.	M 8/9	Gauklasse	Pflicht 4-Kampf
233	P3- P5	2008 u.j.	M 10/11	Gauklasse	Pflicht 4-Kampf
234	P4- P6	2006 u.j.	M 12/13	Gauklasse	Pflicht 4-Kampf
235	P5- P6	2005 u.j.	M 14	Gauklasse	Pflicht 4-Kampf

240	P1– P3	2012 u.j.	M 6/7	Bezirksklasse	Pflicht 4-Kampf
241	P2– P4	2010 u.j.	M 8/9	Bezirksklasse	Pflicht 4-Kampf
242	P3– P5	2008 u.j.	M 10/11	Bezirksklasse	Pflicht 4-Kampf
243	P4– P6	2006 u.j.	M 12/13	Bezirksklasse	Pflicht 4-Kampf
244	P5- P6	2005 u.j.	M 14	Bezirksklasse	Pflicht 4-Kampf

## Übung

Geturnt werden die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen männlich (Ausgabe 2015)

## Gerätfestlegungen

Generell gelten die im Aufgabenbuch genannten Aufgaben. Spezielle Festlegungen bzw. Ergänzungen sind unten aufgeführt. Sofern nachfolgend nicht anders festgelegt, gelten die Gerätehöhen laut Aufgabenbuch.

## Sprung

P 2	Kasten seitgestellt, Gerätehöhe 0,90 m
P 3	Kasten seitgestellt, Gerätehöhe 0,90 m
P 4	Bock, 1,00 m
P 5	Sprungtisch, Gerätehöhe, 1,10 m
P 6	Sprungtisch 1,10 m Beide Sprünge zugelassen

## Boden:

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn geturnt.

## 4. „Was kannst Du“

WK.Nr.	Jahrgang		
311	2012	Ein Tag im Dschungel	Mädchen
312	2013	Ein Tag im Dschungel	Mädchen
313	2014	Ein Tag im Dschungel	Mädchen
314	2015	Ein Tag im Dschungel	Mädchen

Nr.	Jahrgang		
321	2012	Ein Tag im Dschungel	Jungen
322	2013	Ein Tag im Dschungel	Jungen
323	2014	Ein Tag im Dschungel	Jungen
324	2015	Ein Tag im Dschungel	Jungen

Hallo kleine und große Turnmäuse!

**Dieses Jahr machen wir ein Ausflug in den Dschungel – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her – hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!**

### Station 1: Klettern wie ein Affe

**Benötigte Geräte: 1 kleiner Kastenhocker, 1 x 3teiliger Kasten, 1 x 4teiliger Kasten, 1 Weichbodenmatte, 1 Wendemarke (Pylone oder Stab)**

**Aufbau:** Aus dem Kastenhocker, dem 3teiligen und dann dem 4teilige Kasten (quer) einen Kastentreppe aufstellen. Dahinter die Weichbodenmatte. Ca 1 m hinter der Weichbodenmatte die Wendemarke (mittig zur Matte).



**Aufgabe:** Der Affe (Kind) steht hinter dem Kastenhocker bei „Los“ steigt er auf den Kastenhocker und klettert über die Kastentreppe ganz hoch.

Anschließend springt er auf die Weichbodenmatte. Über die Matte bis zur Wendemarke laufen, um diese herum und an der Seite auf direktem Weg zurück zum Ausgangspunkt laufen. So oft wiederholen, bis die Zeit abgelaufen ist.

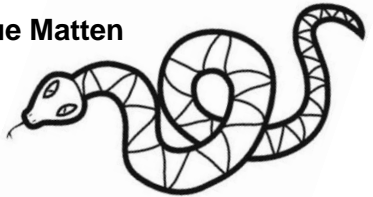
**Punkte: 1 x geschafft bis zum Ausgangspunkt 2 Punkte, bis zur Wendemarke 1 Punkt**

Zeit: 30 Sekunden

## **Station 2: Kriechen wie eine Schlange**

**Benötigte Geräte: 1 Langbank, 2 kleine blaue Matten**

Aufbau: Die Bank mit der breiten Fläche nach oben hinstellen und die Matten darunterlegen.

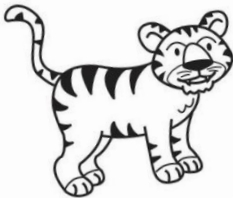


Aufgabe: Die Schlange (Kind) steht hinter der Langbank. Bei „Los“ kriecht sie in S-Form unter der Bank durch, d.h. in der ersten Hälfte von rechts nach links und in der zweiten Hälfte von links nach rechts (oder umgekehrt). Am Ende angekommen umdrehen und zurückkriechen, so lange wiederholen, bis die Zeit um ist.

**Punkte: eine gesamte Banklänge 2 Punkte, halbe Banklänge 1 Punkt**

Zeit: 30 Sekunden

## **Station 3: Schnell wie ein Tiger**



**Benötigte Geräte: 2 Behälter, 10 Sandsäckchen, 2 Wendemarken**

Aufbau: Die Wendemarken im Abstand von 10m aufstellen. Am Start ein Behälter mit den Sandsäckchen aufstellen und am Ziel den leeren Behälter aufstellen.

Aufgabe: Der Tiger (Kind) steht am Startpunkt, bei „Los“ nimmt er sich ein Sandsäckchen und rennt damit zu der anderen Wendemarke, legt



das Sandsäckchen in den Behälter und rennt wieder zurück, so lange wiederholen, bis die Zeit um ist.

**Punkte: kompletter Hin- und Rückweg 2 Punkte, nur Hinweg 1 Punkt**

**Zeit: 30 Sekunden**

## **Station 4: Stark wie ein Löwe**

**Benötigte Geräte: 1 Langbank**

**Aufbau: Langbank aufstellen, breite Fläche nach oben**

**Aufgabe: Der Löwe (Kind) steht hinter der Bank. Bei Los auf die Bank legen und über diese sich ziehen. Am Bankende umdrehen und wieder zurückziehen, so lange wiederholen, bis die Zeit um ist.**



**Punkte: 1 Banklänge 2 Punkte, halbe Banklänge 1 Punkt**

**Zeit: 30 Sekunden**

## **5. Eltern und Kind:**

WK. Nr.	Jahrgang		
411	2014 u.j.	Ein Tag im Dschungel	Mädchen + Jungen

Hallo kleine und große Turnmäuse!

**Dieses Jahr machen wir ein Ausflug in den Dschungel – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her und schnappt Euch Mama oder Papa– hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!**

## Station 1: Klettern wie ein Affe

**Benötigte Geräte: 1 kleiner Kastenhocker, 1 x 3teiliger Kasten, 1x 4teiliger Kasten, 1 Weichbodenmatte, 1 Wendemarke (Pylone oder Stab)**



**Aufbau:** Aus dem Kastenhocker, dem 3teiligen und dann dem 4teiligen Kasten (quer) einen Kastentreppe aufstellen. Dahinter die Weichbodenmatte. Ca 1 m hinter der Weichbodenmatte die Wendemarke (mittig zur Matte).

**Aufgabe:** Das Affenkind und dessen Elternteil stehen hinter dem Kastenhocker bei „Los“ steigen sie gemeinsam auf den Kastenhocker und klettern über die Kastentreppe ganz hoch. Anschließend springen sie auf die Weichbodenmatte. Über die Matte bis zur Wendemarke laufen, um diese herum und an der Seite auf direktem Weg zurück zum Ausgangspunkt laufen und wieder von vorne beginnen

**3 x wiederholen**

## Station 2: Kriechen wie eine Schlange

**Benötigte Geräte: 1 Langbank, 2 kleine blaue Matten**

**Aufbau:** Die Bank mit der breiten Fläche nach oben hinstellen und die Matten darunterlegen.



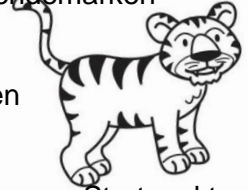
**Aufgabe:** Die Schlange (Kind) steht hinter der Langbank bei „Los“ kriecht sie in S-Form unter der Bank durch, d.h. in der ersten Hälfte von rechts nach links und in der zweiten Hälfte von links nach rechts (oder umgekehrt). Am Ende angekommen umdrehen und zurückkriechen. Die Eltern helfen dem Kind dabei, ggf. auch selber kriechen 😊

**3x wiederholen (1 Wiederholung = eine Banklänge)**

## **Station 3: Schnell wie ein Tiger**

Benötigte Geräte: 2 Behälter, 10 Sandsäckchen, 2 Wendemarken

Aufbau: Die Wendemarken im Abstand von 10m aufstellen. Am Start ein Behälter mit den Sandsäckchen aufstellen und am Ziel den leeren Behälter aufstellen.



Aufgabe: Das Tigerkind und dessen Elternteil stehen am Startpunkt, bei „Los“ nimmt das Tigerkind ein Sandsäckchen und rennt zusammen mit Mama oder Papa zu der anderen Wendemarke, legt das Sandsäckchen in den Behälter und rennt wieder zurück.

**3x wiederholen**

## **Station 4: Stark wie ein Löwe**

Benötigte Geräte: 1 Langbank

Aufbau: Langbank aufstellen, breite Fläche nach oben

Aufgabe: Der Löwenkind und die Löwenmama oder der Löwenpapa stehen hinter der Bank. Bei „Los“ legt sich Mama oder Papa auf die Bank, das Kind setzt sich auf dessen Rücken, über die Bank ziehen, am Bankende umdrehen und wieder zurückziehen.



**3 x wiederholen (1 Wiederholung = eine Banklänge)**

## **6. Leichtathletik:**

**Ausschreibung für das Kinderturnfest, Leichtathletik 3-Kampf**

**Kampfrichter Leichtathletik:**

Jeder teilnehmende Verein hat ab 4 Teilnehmer/innen im leichtathletischen Dreikampf einen Kampfrichter zu stellen. (Fehlende Kampfrichter werden gegebenenfalls aus einem anderen Verein besetzt; die Kosten dafür trägt der Verein, der sein Kampfrichterkontingent nicht stellen kann.)

## Mädchen

- Wettkampf Nr. 516 Schülerinnen F: 6-7 Jahre (Jahrgang 2012/2013)  
50 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 517 Schülerinnen E: 8-9 Jahre (Jahrgang 2010/2011)  
50 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 518 Schülerinnen D: 10-11 Jahre (Jahrgang 2008/2009)  
50 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 519 Schülerinnen C: 12-13 Jahre (Jahrgang 2006/2007)  
75 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 520 Schülerinnen B: 14 Jahre (Jahrgang 2005)  
100 m Lauf, Weitsprung (**ohne** Zone), Kugelstoßen 3 kg

## Jungen

- Wettkampf Nr. 511 Schüler F: 6-7 Jahre (Jahrgang 2012/2013)  
50 m Lauf, Weitsprung (AbsprungZone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 512 Schüler E: 8-9 Jahre (Jahrgang 2010/2011)  
50 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 513 Schüler D: 10-11 Jahre (Jahrgang 2008/2009)  
50 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 80 g
- Wettkampf Nr. 514 Schüler C: 12-13 Jahre (Jahrgang 2006/2007)  
75 m Lauf, Weitsprung (Absprungzone), Schlagball 200 g
- Wettkampf Nr. 515 Schüler B: 14 Jahre (Jahrgang 2005)  
100 m Lauf, Weitsprung (**ohne** Zone), Kugelstoßen 3 kg

## 7. Mitmach- und Freizeitangebote

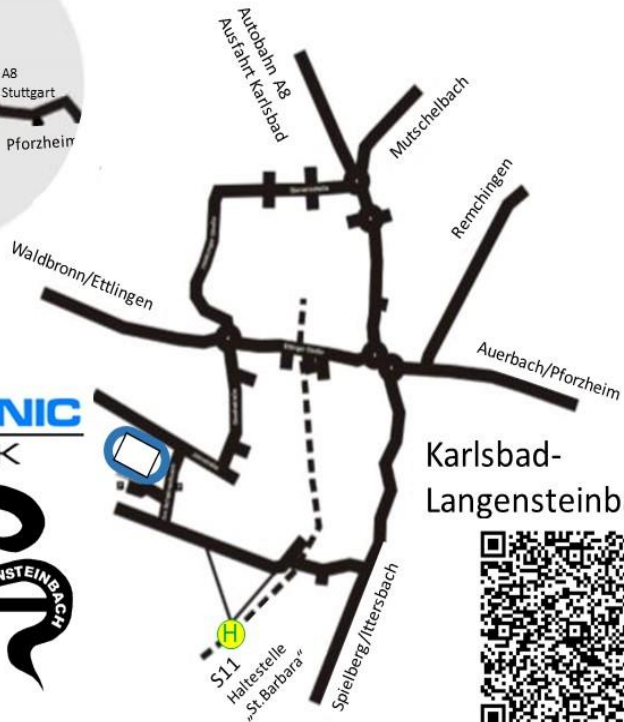
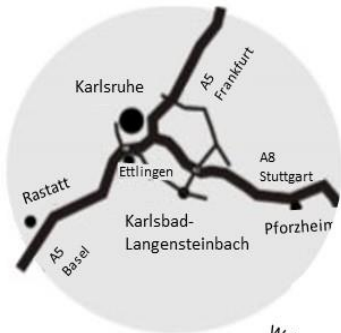
AOK Mitmachangebot

Orientierungslauf für alle (groß und klein) ab 11 Uhr (Sportpark)

# Der SV Langensteinbach bietet Speisen und Getränke an

Ort:

SONOTRONIC-Sportpark am Schelmenbusch  
Stadion, Schelmenbuschhalle, Jahnhalle und Beckerhalle  
Jahnstr. 65, 76307 Karlsbad



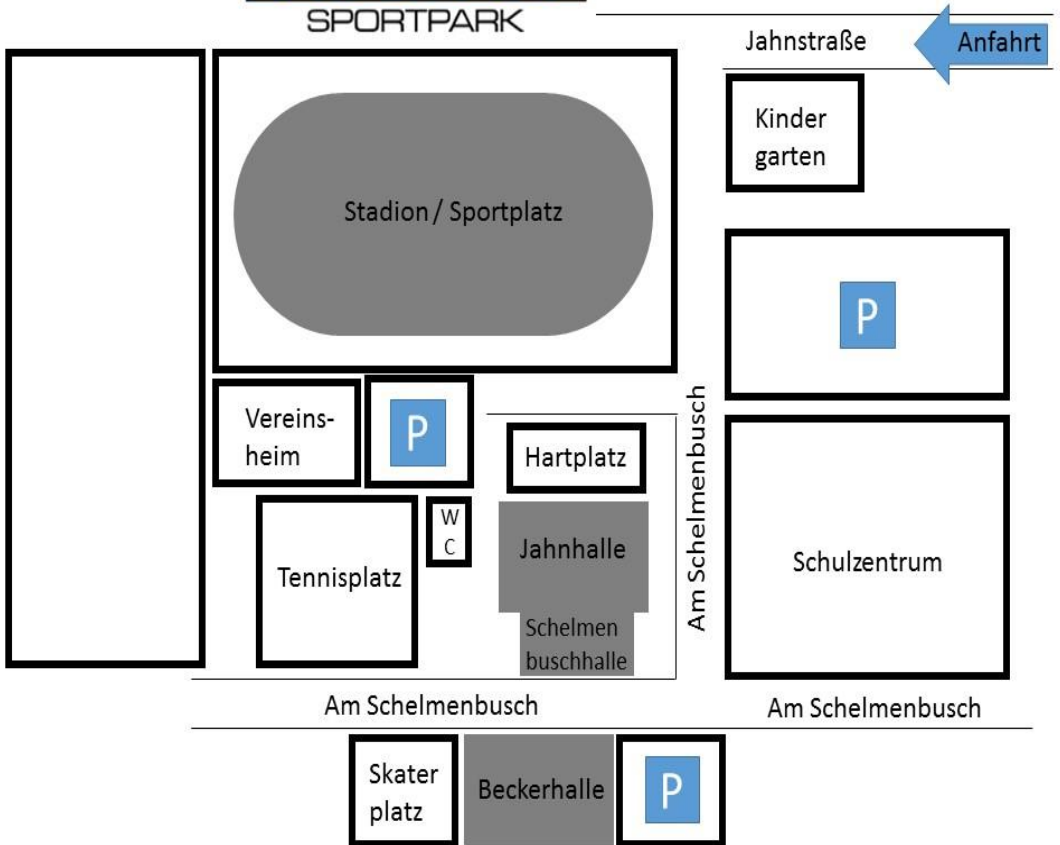
**SONOTRONIC**  
SPORTPARK



Karlsbad-  
Langensteinbach



# SONOTRONIC SPORTPARK



**Haftungsausschuss:** Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Diebstähle, Sach- und Körperschäden.

Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen